



CUISSON SOLAIRE ET EMPOWERMENT DES FEMMES EN BOLIVIE

“Cocinas Libres” La Paz, El Alto – Bolivie | 2026 – 2029

En Bolivie, la cuisson des aliments se fait principalement au charbon de bois, et au gaz. Du fait de l'absence de ventilation dans les habitations, cette méthode de cuisson a de graves répercussions sanitaires.

Dans la zone de El Alto, le gaz est très utilisé mais engendre une triple vulnérabilité : économique, environnementale et logistique.

De plus, dans les zones urbaines et périurbaines de La Paz, les inégalités, le défaut d'accès à des opportunités professionnelles et la précarité affectent durement les ménages. Les jeunes femmes étant confrontées à des obstacles plus importants pour accéder à l'emploi formel.

Face à cela, la transformation et la vente de produits alimentaires (pâtisserie, fruits et légumes séchés, tisanes médicinales, etc.) représente une opportunité économique soutenable pour les femmes des communautés.

Notre partenaire terrain

Inti Illimani est une association bolivienne à but non lucratif. Depuis les années 2000, elle facilite l'accès à la cuisine solaire, principalement aux populations les plus défavorisées en Bolivie.



Femmes avec leur cuisinier © GoodPlanet



Bénéficiaires Rio Mulatos 2025 © GoodPlanet

Le projet

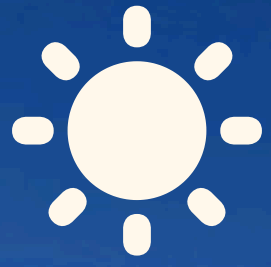
Le projet a pour objectif de diffuser des cuisiniers solaires auprès de familles précaires des zones péri-urbaines de La Paz, mais aussi de permettre aux bénéficiaires, en particulier des femmes, de développer des activités génératrices de revenus sur la base de l'usage de la cuisson solaire.

Le projet prévoit ainsi de :

- Baisser les émissions et la déforestation grâce à une méthode de cuisson saine et sans émissions de CO2
- Réduire l'exposition des populations aux fumées nocives
- Augmenter les revenus des ménages et l'autonomie financière des femmes

FONDATION
GoodPlanet





CUISSON SOLAIRE ET EMPOWERMENT DES FEMMES EN BOLIVIE

“Cocinas Libres” La Paz, El Alto – Bolivie | 2026 – 2029

Resultats attendus (sur 3ans)

- 600 femmes accompagnées (300 duos) pour utiliser les cuiseurs solaires et mettre en place des petites activités productives
- 200 femmes participent à la formation renforcée sur la gestion entrepreneuriale et 30 d’entre elles deviennent des formatrices et référentes pour les groupes suivant.
- 300 fours solaires distribués

Notre accompagnement

- Renforcement de compétence sur l’intégration du genre dans les projets
- Appui à la construction et la planification du projet
- Soutien au pilotage et suivi budgétaire
- Catalyseur de financements







Atelier formation usage cuiseurs © GoodPlanet



Pratique de la cuisine solaire © GoodPlanet

Les impacts du projet



-  Réduction des émissions de CO2, de la pollution et de la déforestation
-  Création d’activités économiques durables et diversification des revenus
-  Empowerment et protection des femmes
-  Amélioration de la santé des bénéficiaires



FONDATION
GoodPlanet