

BON DANS L'ASSIETTE & POUR LA PLANÈTE

La Fondation GoodPlanet est heureuse de vous présenter son livre "BON", publié le 21 Septembre aux éditions Marabout.

Grâce à plus de 180 recettes et une dizaine de pages thématiques, détaillant avec pédagogie le rôle des saisons, de l'agriculture bio ou des légumineuses, "BON" aide chacun et chacune d'entre nous à adopter des habitudes alimentaires plus durables, mais toujours gourmandes !

Plus qu'un livre de recettes, l'ouvrage a été conçu comme un manuel pratique pour s'ouvrir à une alimentation plus responsable. Qu'est-ce que l'agriculture biologique ? Comment cuisiner facilement des blettes ? Quelles différences entre les labels ? Et quels sont les bienfaits de végétaliser son assiette ? Végétarien accompli, débutant de la planche à découper, vegan confirmé ou juste grand gourmand, chacun y trouvera son compte et le menu de son prochain dîner !

Albane Godard, Directrice Générale de la Fondation GoodPlanet, explique : « Véritable prolongement du travail de sensibilisation que mène la Fondation GoodPlanet au sein de son école de cuisine, cet ouvrage donne des clés simples, ludiques et astucieuses pour que chacun puisse agir pour la planète, en se régalant. Au fond, ouvrir ce livre, c'est participer à un atelier culinaire de la Fondation GoodPlanet... à la maison ! ».

Participer à un monde plus durable, une assiette à la fois

Lancée en 2019, l'école de cuisine de la Fondation GoodPlanet a pour vocation de sensibiliser petits et grands à l'alimentation durable au travers de cours de cuisine. Comment cuisiner les légumineuses, préparer un apéro gourmand et écolo ou découvrir l'impact du chocolat sur la planète : chacun des ateliers de cuisine de la Fondation creuse les différentes thématiques de l'alimentation durable, sans jugement ni culpabilisation.

Approvisionnement en circuit court, produits 100% bio et de saison, suppression du film plastique... En 2022, le label écotable décerne 3 macarons aux cours de cuisine GoodPlanet, le plus haut niveau d'écoresponsabilité.

À PROPOS DE LA FONDATION GOODPLANET

Depuis 2005, la Fondation GoodPlanet, reconnue d'utilité publique, a pour objectifs de placer l'écologie et l'humanisme au cœur des consciences et de susciter l'envie d'agir concrètement pour la terre et ses habitants.

La Fondation GoodPlanet propose des projets artistiques et pédagogiques pour sensibiliser un large public et soutenir des projets de terrain solidaires et environnementaux dans le monde entier.

La Fondation a été créée par Yann-Arthus Bertrand dans le prolongement de son travail artistique et de son engagement pour l'environnement. Il en est aujourd'hui le président bénévole.

Plus d'information sur <https://www.goodplanet.org/fr/>

MIAM! Le Festival d'alimentation durable revient à la rentrée

Les 17 et 18 septembre prochain, à l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine sur le thème "Patrimoine durable", la Fondation GoodPlanet accueille la 5e édition de son festival MIAM !

Conférences dégustées, marché de producteurs d'Île-de-France, tables rondes ou encore masterclass de chefs engagés... Les deux jours auront pour objectif de sensibiliser de façon accessible et pédagogique aux grands enjeux de l'alimentation durable. L'occasion de tester les recettes du livre «BON» lors d'ateliers au sein de l'école de cuisine GoodPlanet !

Retrouvez tout le programme sur goodplanet.org/agenda

CONTACTS
PRESSE

MARABOUT

Alizé Bouttier
abouttier@hachette-livre.fr
01 43 92 35 97



FONDATION
GoodPlanet

Benjamin Durand
benjamin@goodplanet.org
06 18 42 91 92

FONDATION
GoodPlanet



Sortie
21 Sept.
2022

AUTEUR
FONDATION GOODPLANET
recettes de Ninon Gouronnet

PHOTOGRAPHE
FABIEN BREUIL

ILLUSTRATIONS
MARINE DE QUÉNÉTAÏN

256 **PAGES**
PRIX 25.90€



À PROPOS DE
NINON GOURONNET

Ninon Gouronnet rejoint la Fondation GoodPlanet en 2019.

Elle y anime des ateliers pour le grand public, les scolaires, conseille des entreprises sur l'alimentation durable, et développe des recettes engagées pour différents médias.

