



Miam, le festival qui met en appétit

La 4^e édition de ce rendez-vous autour des habitudes alimentaires invite petits et grands à préparer l'assiette de demain, à la fondation GoodPlanet.

PARIS | XVI^e

DES COURS de cuisine géants aux conférences dégustées, de la projection-débat au marché de producteurs, le festival Miam, à la fondation GoodPlanet (XVI^e), promet de changer les habitudes alimentaires. Ce week-end, la cheffe Lila Djeddi orchestrera deux cours de cuisine pour une centaine d'amateurs (dès 6 ans, dimanche à 11 h 30 et 15 h 30, gratuit).

Au menu, une salade de tomates anciennes avec nectarines, courgettes jaunes en spaghetti, melon et plantes aromatiques comme l'agastache (au goût anisé) et la livèche (proche de la branche de céleri). « L'idée est de parler des produits de saison, de mettre de la couleur dans l'assiette et de faire découvrir des plantes aromatiques méconnues, faciles à faire pousser en pot », égrène la cheffe. La touche de chèvre permettra de parler de la saisonnalité des fromages.

Pour sa seconde recette, Lila Djeddi fera vibrer le blender

pour une soupe estivale mêlant melon, poire, concombre et baies rouges. Elle sera parsemée de dukkah, un condiment d'épices torréfiées, d'amandes et de noisettes, cranberries, coriandre, anis. Les enfants pourront concasser les fruits secs au mortier, couper du concombre, cueillir les feuilles aromatiques. La cheffe aime « accompagner les familles dans le plaisir de manger sain, montrer qu'on est acteur de nos choix alimentaires. »

Le festival mènera aussi le public à la découverte de son potager, proposera des ateliers cuisine parent-enfant (15 €). Et bien sûr, l'escape game développement durable sera accessible. **V.R.**

■ Festival Miam, les 6, 7, 13 et 14 septembre, de 11 heures à 19 heures à la fondation GoodPlanet, 1, carrefour de Longchamp, bois de Boulogne (XVI^e). Tél. 01.48.42.01.01.