

# DECOUVRIR ET COMPRENDRE L'AGROECOLOGIE



## L'agroécologie, qu'est-ce que c'est ?

L'**agroécologie** est une discipline scientifique, un mouvement social et un ensemble de pratiques agricoles. C'est l'écologie adaptée à l'agriculture. Comme l'a officiellement reconnu l'ONU en 2018, l'agroécologie est l'agriculture de demain : respectueuse des hommes, des terres et des animaux.

## Comment cela fonctionne ?

L'agroécologie s'appuie sur les outils que nous procure la nature (tels que les pollinisateurs qui se chargent de transformer les fleurs en fruits) pour cultiver, produire, élever tout en préservant l'environnement voire même en l'enrichissant car, sur le long terme, il s'agit sauvegarder ses capacités de renouvellement, autrement dit sa résilience, lorsque celle-ci est malmenée par les catastrophes climatiques. Catastrophes climatiques en partie déclenchées par...l'agriculture telle qu'elle est pratiquée massivement depuis 70 ans !

## Constat

Apparue après la Deuxième Guerre mondiale en France, l'agriculture intensive n'a eu de cesse de se développer. Ce type d'agriculture très gourmande, notamment en énergie fossile, est souvent qualifiée de « productive ». Néanmoins la réalité est moins reluisante et les impacts négatifs sont nombreux :

- **POLLUTION DE L'EAU ET DES SOLS**

L'agriculture est responsable de **20% des émissions de gaz à effet de serre**, notamment à cause de l'utilisation d'engrais chimiques dans les cultures. Ce type d'agriculture a un coût environnemental élevé car elle génère une forte pollution de l'eau et des sols. Selon le Commissariat Général au Développement Durable (CGDD), les impacts environnementaux (pollution de l'eau, l'air, des sols et les atteintes multiples à la biodiversité) représentent plusieurs milliards d'euros.

- **UNE CATASTROPHE ECOLOGIQUE ET SANITAIRE AVEREE**

Les substances phytosanitaires (herbicides, insecticides, fongicides) aussi connues sous le nom de « pesticides » ont également un impact fort sur notre santé. En 2013, une étude de l'INSERM (Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale) a mis en évidence une **quinzaine de pathologies** (cancers, maladies neurologiques ou troubles de la reproduction) qui ont un lien présumé avec les pesticides.

La France est le 1<sup>er</sup> utilisateur européen de pesticides. Il est aujourd'hui reconnu que leur utilisation régulière pendant plus de 10 ans est un facteur de risques à de nombreuses pathologiques.

## • **UNE DEGRADATION DES CONDITIONS DE VIE**

Ce n'est plus un secret pour personne, être agriculteur en 2020 n'est pas simple. Selon une étude de l'INSEE, parue en septembre 2017, **25% des agriculteurs vivent aujourd'hui sous le seuil de pauvreté** qui est à 846€ par mois en France. Les raisons sont multiples : l'endettement dans des machines technologiques, la concurrence accrue de nos voisins européens etc.

**POUR SORTIR DE CETTES SPIRALE INFERNALE, UNE DES SOLUTIONS RESIDE DANS L'AGROECOLOGIE.**

L'agroécologie s'articule entre 3 piliers :

### 1. **LA NECESSITE DE PRESERVER L'ENVIRONNEMENT**

- **Placer l'arbre au milieu des cultures**

Chiffre clé : En France, plus de 3000 hectares de nouvelles parcelles agroforestières sont plantées chaque année.

- **Économiser les ressources en énergie**

80% des besoins énergétiques du secteur agricole sont satisfaits par les énergies fossiles.

- **Economiser et dépolluer l'eau**

La dépollution des eaux coûte 54 milliards d'euros chaque année en France

- **Favoriser la polyculture grâce à des variétés végétales et races animales adaptées au milieu**

Les productions diversifiées favorisent la biodiversité et permettent de limiter, voire abandonner, l'utilisation d'intrants chimiques, et de diminuer le risque de maladie tout en favorisant la rentabilité économique.

- **Préserver le bien-être animal**

En France, 80% des animaux sont élevés dans un élevage dit "intensif", qui ne respecte ni l'environnement, ni le bien-être animal.

### 2. **PRESERVER LES SOLS ET FAVORISER LA BIODIVERSITE**

- **Cultiver sur un sol vivant en limitant le labour et l'utilisation de pesticides chimiques**

Plus de 40% des terres arables de la planète sont gravement touchées par la déforestation, l'érosion, la dégradation physique et biochimique et la désertification.

- **Favoriser une fertilisation organique**

Le recours aux engrais et pesticides issus de la chimie de synthèse détruit le sol en tuant les organismes vivants, pourtant indispensables au maintien de sa texture, sa structure et donc de sa fertilité.

### 3. VALORISER L'HUMAIN ET SES SAVOIR-FAIRE

- **Revaloriser les savoir-faire traditionnels**

Les petites exploitations représentent 7% de la surface agricole utile française, or elles ces petites exploitations basées sur un modèle agricole diversifié ont des pratiques bien plus favorable à l'environnement

- **Garantir une juste rémunération des agriculteurs**

En France, 1 agriculteur sur 3 gagne moins de 300 euros par mois. Tous les deux jours, un agriculteur se suicide.



## Alors, que faire à l'échelle individuelle pour agir et soutenir l'agroécologie ?

- Je m'informe sur les pratiques relatives à l'agroécologie
- Je sensibilise mes proches en leur expliquant le pouvoir de nos choix de consommation
- J'achète au maximum des produits biologiques et de saison pour respecter la biodiversité
- Je m'approvisionne de manière locale pour soutenir les producteurs français à travers des réseaux qui valorisent leurs pratiques comme les [AMAP](#), [La Ruche qui dit Oui](#), [Marché Vert](#) (carte interactive qui regroupe les producteurs engagés en France) ou alors directement à la ferme
- Je fais un don des associations qui valorisent les producteurs à travers des projets de terrain ([GoodPlanet](#))
- Je soutiens les agriculteurs engagés dans une démarche vertueuse en prêtant main forte notamment à travers le réseau [Wwoofing](#)
- Je supprime les produits chimiques dans mon potager au profit de remèdes naturels
- Je ramène la biodiversité près de chez moi en plantant des fleurs mellifères, en abritant des hôtels à insectes etc.

### Des idées d'ateliers pour cette thématique

- Découvrir les fermes pédagogiques de ma région pour rencontrer et apprendre auprès des producteurs locaux
- Créer un espace de culture avec les enfants en suivant les étapes du tuto « **Créer un potager en lasagne** »
- Créer une jardinière recyclée en suivant les étapes du tuto « **création d'une jardinière recyclée** »
- Proposer des ateliers créatifs tels que « j'imagine ma ferme agroécologique »
- Sensibiliser les enfants à la saisonnalité en créant un calendrier de fruits et légumes de saison
- Participer aux ateliers de la [Fondation GoodPlanet](#) sur le thème de l'agriculture durable