

CRÉER UN ESPACE DE CULTURE EN « LASAGNE »

Lasagnes ? Mmmh on va encore se régaler ! Et non, pas de cuisine aujourd'hui mais une expérience dans le jardin !
On vous donne toutes les étapes pour créer un petit potager n'importe où, avec pas grand-chose. Alors à vos gants !



1

Super, j'ai trouvé l'emplacement idéal !

Un endroit ensoleillé avec un point d'eau à proximité. De quoi donner un nouveau visage à mon coin de pelouse un peu fatigué !



2

Je réunis tous les éléments nécessaires :

- Des matières dites brunes et sèches qui contiennent du carbone comme la paille, les feuilles mortes ou le bois mort.
- Des matières dites vertes et humides qui contiennent de l'azote comme l'herbe fraîche ou les épluchures de fruits et légumes.
- Des morceaux de cartons non traités et non vernis.
- Du terreau fin que l'on étalera au dessus avant de planter !

Mais au fait, c'est quoi l'azote et le carbone ?

Dans le sol, l'azote est un nutriment qui assure la bonne croissance des plantes. Autrement dit, c'est la nourriture qui permet aux plantes d'être fortes, grandes et de résister aux maladies ! Le carbone est un élément chimique présent partout sur la planète. On entend souvent parler du carbone présent dans l'air mais qui sait qu'il est aussi présent dans le sol ? Sur terre, le carbone est un élément central de la vie du sol et les éléments qui en contiennent sont décomposés par les micro-organismes qui vont rendre ce carbone disponible pour la croissance des végétaux. C'est ce qu'on appelle le cycle du carbone.



3

C'EST PARTI !

Pour débuter, je recouvre le sol avec les cartons soigneusement sélectionnés. Essentiellement composés de cellulose, ils attireront rapidement les vers de terre qui en raffolent ! C'est tant mieux car c'est eux, entre autres, qui transformeront les matières que l'on rajoutera au-dessus en une terre fertile, c'est-à-dire riche en nutriments pour le bon développement des plantes.

Type d'expérience : manuelle

Phénomène testé : la décomposition et le recyclage des matières organiques

Niveau de dangerosité : aucun dans la réalisation

Accompagnement par un adulte : préférable, en plus de passer un bon moment en famille !

Équipement : gants de protection, arrosoirs, plants de fleurs ou de légumes et les éléments que l'on t'explique ici.

4



Après les avoir bien arrosés, j'épale une première couche de matériaux carbonés, comme par exemple du compost mur.

Après chaque ajout de couche, il est important d'arroser parce que les être vivants présents dans notre lasagne ont, comme nous, besoin d'eau pour vivre et transformer ces matières en terre ! Après avoir à nouveau arrosé, on rajoute une couche de matières azotées comme des épluchures.



Vous comprenez maintenant pourquoi on parle de lasagne ?

5



Par la suite, je monte des couches successives d'une dizaine de centimètres avec les matières restantes sans oublier d'arroser.

Il est important que les couches soient assez hautes puisqu'avec l'activité des micro-organismes, notre lasagne va perdre les 2/3 de son volume initial !

Après avoir fini ma dernière couche, je termine en ajoutant du terreau ou du compost fin et tamisé de manière à pouvoir planter directement !

6



Les astuces de GoodPlanet :

- Référez-vous au « calendrier du bon jardinier » de la Fondation GoodPlanet pour connaître toutes les actions à réaliser mois par mois !
- Achetez vos graines auprès d'associations engagées à la préservation des semences paysannes : [kokopelli](#), la [Ferme Sainte Marthe](#), le [biau germe](#), [germinance](#).
- Si vous souhaitez mettre des plants directement, achetezles auprès de pépinières de quartier qui disposent d'une diversité variétale
- Travaillez en économie circulaire en demandant aux parcs et jardins de vous donner les matières
- Pensez à monter votre lasagne près d'un point d'eau car elle en est très gourmande !

Retrouvez l'ensemble des ateliers proposés par L'École GoodPlanet sur notre site :
GoodPlanet.org