

## CONTEXTE DU PROJET

Le **Ladakh** est un territoire de l'**Union indienne**, situé à l'extrême nord du pays, dans le **massif de l'Himalaya**. À ces hautes altitudes, les hivers sont longs (7 à 8 mois) et rigoureux. Les **précipitations** sont **très faibles**, la végétation rare et les **saisons agricoles courtes** (4 à 5 mois). Les conditions de vie des habitants sont difficiles, accentuées par l'isolement des villages dans des vallées peu accessibles, rendant incertains les approvisionnements alimentaires. Souvent carencées, les populations souffrent de sous-nutrition et de malnutrition et sont très vulnérables.

Les enfants sont fréquemment **scolarisés en internats loin de chez eux** (parfois jusqu'à 18 heures de bus), dans des **conditions de vie particulièrement spartiates**.

## DESCRIPTION DU PROJET

La Fondation GoodPlanet a débuté son intervention au Ladakh en **2013** avec un programme de **construction de salles de classe** et de **dortoirs d'internat bioclimatiques** pour **améliorer les conditions de vie des enfants dans les internats**. Ce deuxième programme complète le premier et vise à **l'amélioration de la sécurité et l'équilibre alimentaires** des enfants, grâce à la construction de serres améliorées, adaptées au grand froid, dans les internats et qui mettent à profit l'ensoleillement exceptionnel de ce désert d'altitude. Ces serres permettent d'approvisionner les cantines en fruits et légumes frais et de conduire à une **autosuffisance alimentaire**, en particulier en hiver lorsque les légumes frais ne sont pas disponibles localement ou à des prix inabordables (transport par avion).

## OBJECTIFS DU PROJET

- Améliorer la **quantité, la qualité et la diversité des denrées alimentaires** dans les cantines des internats
- Rendre **plus autonomes** les internats
- Améliorer l'**équilibre alimentaire et l'hygiène** dans les cantines
- Sensibiliser le personnel et les **jeunes générations** à la nutrition



## INDICATEURS CLÉS

### MÉTÉOROLOGIE

Situé à plus de **3 000 mètres d'altitude**.

**320 jours** par an d'ensoleillement au Ladakh  
Température hivernale moyenne de **-14°C** avec des pics à **-30°C**

### ALIMENTATION

**20 millions d'enfants de moins de 5 ans** souffrent de **malnutrition aigüe** (Inde)

Seul **1/3 des besoins en légumes frais** des enfants est **assuré** (internats du Ladakh)

Une serre améliorée de **100m<sup>2</sup>** produit **830 kg de légumes frais**

Photos : GoodPlanet, LEHO, Régis Binard

## ÉCOLES BIOCLIMATIQUES

### PARTENAIRE OPÉRATIONNEL

Créée en 1991, l'**ONG ladakhie LEHO** oeuvre pour le **développement et la promotion d'une agriculture durable et biologique** et pour la **préservation de l'environnement**. LEHO a été le partenaire du GERES de 1996 à 2013 dans un projet de serres améliorées, ce qui lui confère une **forte expertise** et un **savoir-faire** reconnu dans ce domaine. La Fondation GoodPlanet travaille avec ce partenaire **depuis 2017** dans la mise en place de serres.

### RÉSULTATS ATTENDUS

- **600 enfants** doublent leur apport en légumes verts et mangent des repas équilibrés
- **9 serres améliorées** construites ou rénovées
- **9 fosses compostières** aménagées
- **9 cuisines d'internats** équipées
- **9 pièces de stockage alimentaire d'internats** équipées
- **4 celliers à légumes** construits
- **18 personnels des internats** formés, (principalement des femmes)
- **600 enfants** sensibilisés à l'impact de leur alimentation sur leur santé



SERRE



FORMATION CUISINE



ÉCOLIERS DU LADAKH

### IMPACTS DU PROJET

#### Impacts environnementaux



Utilisation optimale de l'énergie solaire pour la culture sous serre



Agriculture biologique



Approvisionnement en légumes local, sans transport

#### Impacts socio-économiques



Amélioration des conditions d'accès à l'éducation des enfants



Amélioration de l'hygiène et de la santé dans les internats



Renforcement de la sécurité et de l'équilibre alimentaire des enfants



Autonomie et économie financière pour les cantines