

LA SOLUTION
EST DANS L'ASSIETTE!

RÉDUISONS NOTRE CONSOMMATION DE PROTÉINES ANIMALES!

#LEDÉFI

N°2

JE PRÉFÈRE LES VIANDES LES MOINS ÉMISSIVES

Trois types de viandes couvrent plus de 80 % de notre consommation : il s'agit du porc, de la volaille (poulet, dinde, etc.) et du bœuf.

La production de ces différentes viandes génère l'émission d'importantes quantités de gaz à effet de serre (GES) dans l'atmosphère. Mais toutes les viandes n'ont pas le même impact sur le climat.

Privilégier les viandes les moins émissives en GES est un moyen simple et efficace de réduire l'impact carbone de nos assiettes.

PASSER À L'ACTION

Il est facile de diminuer l'impact carbone de notre alimentation en privilégiant de temps en temps les viandes dont la production émet le moins de gaz à effet de serre.

Quelles sont les viandes les moins émissives ? L'impact des différentes viandes sur le climat peut être comparé à des kilomètres parcourus en voiture. Ainsi la production de la viande de poulet émet 7 fois moins de GES que celle de bœuf.



20 km



29 km



140 km



BIEN CHOISIR LA VOLAILLE !

Pour avoir l'assurance d'un poulet ou d'une dinde élevés en plein air, privilégiez les labels ou mentions suivants :

- Poulets ou dindes Label Rouge
- Poulets ou dindes biologiques
- Poulet ou dindes « Fermier »
- Poulet ou dindes « En liberté »
- Poulet ou dindes « Plein air »

