



La planète a suffisamment de ressources pour nourrir 9 milliards d'individus.

Pourtant 1/3 de la production mondiale est aujourd'hui perdue ou gaspillée ! (Source : FAO/PNUE)

FONDATION
GOODPLANET



la fête
des
voisins

AVEC LA FONDATION GOODPLANET, LUTTEZ CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE !

Le saviez-vous ? Nous jetons entre 20 et 30 kg de nourriture par personne et par an, dont 7 kg toujours emballés. Ce gaspillage représente un coût d'environ 400€ pour une famille de 4 personnes. (source : ADEME)
Adaptons nos courses à nos besoins réels et cuisinons nos restes plutôt que de les jeter !

« À vos tabliers, prêts, cuisinez ! »

Partagez vos recettes anti-gaspi et gagnez des livres signés par Yann Arthus-Bertrand !

Rendez-vous sur www.lasolutionestdanslassiette.fr



AGISSEZ AVEC CES ASTUCES ANTI-GASPI !

Boissons gazeuses : pour éviter que le gaz ne s'échappe, placez les bouteilles le goulot en bas dans votre réfrigérateur.

Légumes : pour les rendre à nouveau croquants, coupez-les et laissez-les tremper une nuit dans de l'eau au réfrigérateur.

Salades : pour les raviver, trempez-les dans un grand volume d'eau avec un morceau de sucre pendant ¼ heure.

Pains : pour conserver leur moelleux, mettez-les dans une boîte avec une moitié de pomme.

Riz, gâteaux, pâtes, etc. : « à consommer de préférence avant le » indique seulement que le produit peut avoir perdu une partie de ses qualités gustatives ou nutritives, n'hésitez pas à les consommer.

Et offrez une seconde vie à tous ces produits en les transformant en gratins, soupes, confitures, smoothies, compotes, chips, etc. !

EUX AUSSI S'ENGAGENT !

www.partagetonfrigo.fr
www.la-fabrique-a-menus.fr
www.discosoupe.org
www.laboiteachampignons.com
www.optimiam.com

Et bien d'autres initiatives sur :
www.lasolutionestdanslassiette.fr



ADEME

